



STAGES MULTI SPORTS & PATINOIRE



tourisme-saint-cyprien.com



STAGES MULTI SPORTS

Proposés par la ville de Saint-Cyprien

LES VACANCES DE FÉVRIER PROMETTENT D'ÊTRE RICHES EN DÉCOUVERTES À SAINT-CYPRIEN : DES STAGES SPORTIFS COMPRENANT DES JEUX COLLECTIFS, NOVATEURS ET INSOLITES VOUS ATTENDENT LA PREMIÈRE SEMAINE.

ET COMME LES VACANCES NE SONT PAS FINIES, LA PATINOIRE VOUS ACCUEILLERA LA DEUXIÈME SEMAINE.

PAR ICI LE PROGRAMME !

Du **22** au **26/02/2016**

JEUX D'OPPOSITION, TIR À L'ARC, FUTSAL, HANDBALL ET SPORTS INSOLITES : BUMBALL, TCHOUKBALL, SCRATCHBALL, UNIHOCKEY, KIN-BALL...

- 50€ la semaine
- 9^h - 12^h : enfants de 7 à 10 ans
- 14^h - 17^h : enfants de 11 à 14 ans

Du **29/02** au **06/03/2016**

PATINOIRE

- 5€ l'heure (location des patins comprise)
- 15^h - 19^h

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS À L'ACCUEIL
DE GRAND STADE LES CAPELLANS OU AU : **04 68 37 32 00**

STAGES MULTI SPORTS

Proposés par la ville de Saint-Cyprien



LE BUMBALL

Le Bumball est un jeu collectif dont le but est de réceptionner le ballon dans une des zones adverses. Il se pratique à l'intérieur comme à l'extérieur, favorise la coopération entre les joueurs et développe l'agilité et l'anticipation.



LE TCHOUKBALL

Connu pour être un sport sans risque, le Tchoukball est un sport collectif de ballon où toute obstruction ou contact est interdit. Dans ce sport qui mélange handball, volley-ball et pelote basque, le jeu en équipe est indispensable : un sport parfait pour développer l'esprit d'équipe et le fair-play !



LE SCRATCHBALL

Jeu de ballon, le Scratchball est un sport collectif sans contact qui se joue uniquement à la main et qui nécessite vitesse et précision. La facilité du jeu rend le Scratchball totalement adapté à la pratique en milieu scolaire, mais n'en est pas moins approprié pour les adultes. Nombre de joueurs : 2 équipes de 6 joueurs.



LE UNIHOCKEY

Le Unihockey, est un sport collectif où 2 équipes de 5 (grand terrain) ou de 3 (petit terrain) + un gardien par camp s'affrontent. L'objectif est de mettre dans le but adverse une balle à l'aide d'une crosse.



LE KIN-BALL

Jeu de ballon, le Kin-ball est un sport collectif mixte ayant pour particularités la taille du ballon (diamètre d'1,22m) et le nombre d'équipes (3). Le kin-ball favorise l'esprit d'équipe et développe la réactivité et l'adresse, notamment grâce à l'implication nécessaire de l'ensemble des joueurs.